

平成30年度

1年生 かてい学しゅうのてびき

心と体のけんこうのために

1 早ね・早おき・朝ごはん



2 朝のうんち・朝と夜の歯みがき

3 元気にあそんで体をうごかそう！

4 テレビやゲームはじかんをまもろう

5 まいにち お手つだい

6 かぞくで話そう



かてい学しゅうのしかた

集中が大事！

1 テレビを消し、つくえの上をきれいにする。

2 20ぶんべんきょうする。(かえったらすぐがいらね)

①しゅくだいと おんどくをする。

②すすんで べんきょうする。

3 あしたのじゅんびをする。

(えんぴつは けずっておこう)



すすんでべんきょうするとき こんなことをしてみましよう。

・ノートにひらがなやかたかな、かんじをていねいにかく。

(かきじゆんやとめ・はねにちゆういしてかこう。)

「ちとせ山」のようにことばをつくってかくのもいいね。

・ドリルやけいさんカードをつかってれんしゅうする。

なれてくると、ゆびをつかわなくてもぱといえるようになるよ。

・プリントでまちがったところをもういちどやってみる。

(すぐですてないでね。)

・につきをかく。

・わかったことをノートにまとめる。

わからないところに 印をつけておく。

・きょうかしよの文をノートにかきうつす。

(文をかたまりで見て、一気にかきうつすと早くなります。)

こんなふう がくしゅうしよう！

わからないときは おうちの人にききましょう。

しぜんや生きものとふれあい、かんさつしまし
う。

し
詩などをあんしょうしましう。

いろいろな本をよみましう。

がく
学しゅう用具は大切につかい、
せいりしましう。

よいせいで文字はていねいにか
書きましう。えん
ぴつのもちかたをたしかめましう。